

# De l'aide en situation de crise



Vivre un événement traumatisant ou une situation de crise peut déclencher des réactions émotionnelles éprouvantes. Les gens sont blessés dans leur cœur et leur esprit, ce qui peut nuire à la santé des communautés et perturber leurs relations sociales au travail et dans leur vie privée. Alors que la propagation du COVID-19 dans le monde fait les manchettes, il est important que vous compreniez en quoi nous pouvons vous soutenir, vous et vos employés.

Voici des exemples de l'assistance que nous pouvons vous prêter :

## Programme d'aide aux employés (PAE)

- Accès en tout temps à du soutien professionnel et confidentiel afin d'aider les employés à gérer le stress, l'anxiété, le deuil, les problèmes financiers, et plus encore
- Soutien accessible par téléphone, vidéoconférence ou clavardage, partout et en tout temps
- Vaste bibliothèque de ressources en ligne afin de composer avec des événements traumatisants, renforcer sa résilience, prendre soin de soi, gérer le changement, et plus encore
- Consultations en gestion pour appuyer les gestionnaires qui font face à des situations délicates au travail
- Communiquez avec votre gestionnaire, Succès client chez SynerVie pour avoir des renseignements sur le PAE ou des idées pour le promouvoir.

Pour lancer un PAE dans votre milieu de travail dès aujourd'hui : [efap@morneaushepell.com](mailto:efap@morneaushepell.com)

## Solutions de formation en milieu de travail

- Webinaire portant sur la réalité de la situation actuelle et des stratégies pour renforcer la résilience par la pensée et les habitudes quotidiennes :
  - [Renforcer sa résilience en période de quarantaine](#)
  - [Renforcer sa résilience en période d'incertitude](#)
- Plusieurs modes d'apprentissage disponibles sur des sujets comme la santé mentale, le changement, la diversité, les événements traumatisants, et plus encore
- Joignez-vous à notre webinaire de 10 minutes bilingue et gratuit sur le [coronavirus \(COVID-19\)](#); il fournit de l'information sur les symptômes du virus, sa propagation et la prévention.

Commencez maintenant : [Solutions de formation en milieu de travail](#) ou [workplacelearning@morneaushepell.com](mailto:workplacelearning@morneaushepell.com)

## Accès sur demande

- Counseling et soutien à la suite d'un événement traumatisant pour répondre aux besoins uniques de votre organisation à l'échelle mondiale
- Permet aux organisations, même à celles qui n'ont pas de programme d'aide aux employés (PAE) en place, de bénéficier de services de soutien au besoin afin de résoudre les problèmes rapidement et efficacement

Contactez-nous pour obtenir une consultation dès aujourd'hui : [Accès sur demande](#) ou [firstaccessservices@lifeworks.com](mailto:firstaccessservices@lifeworks.com)